



Suppen

bio* & vegan

„Seelôsupple“^A 7,90
Gemüsebrühe, Wirsing, Gemüwestreifen & Backerbsen

„Flädlesuppe“^A 8,20
Gemüsebrühe, Wirsing, Gemüwestreifen & veganen Fritatten

„Rote Linsensuppe“ 8,20

„Karotten-Kokos-Suppe“ 8,20

Salate

bio* & vegan / vegetarisch

„Losensalat“^F klein / groß 8,20 / 10,50
Blattsalat mit verschiedenem Gemüse und Hausdressing

„Hirtensalat“^{G/F} vegetarisch / vegan 9,80
Feta-Schafskäse / Tofu, Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Zwiebel

„Caprese Salat“^{G/F} vegetarisch / vegan 9,80
Tomaten, Mozzarella / Tofu

„Arabischer Tabouleh Salat“^{AF(N)} 10,20
Tomaten, Gurken, Paprika, Oliven, Zwiebeln, Bulgur

„Baron-Salat“ 10,20
Salat von Buchweizen, Kicherebsen, frischem Gemüse

„Pita Brot“^A 5,40
mit BIO Olivenöl

für unsere Kleinen:

bio* & vegan

„Fitte-Pommes[®] mit BIO-Ketchup“ 6,90

„Spaghetti Tomatense“^(A) 9,20



Gemüse & Rohkost

bio* & vegan

Gemüsevariation „ROHKOST“^(N) 16,30
Gemüse saisonal als VeggiArt-Rohkostvariation

Gemüsevariation „GEGRILLT“^(N) 17,90
Gemüse saisonal als VeggiArt-Variation

Tageskarte

bio* & vegan

„Veggi-Gulasch“^{AF} 17,70
Gemüsegulasch mit Veggie-Klößchen und Spätzle

„Curry-Geschnetzeltes“^F 18,30
Veggie Strips mit Vollkornreis

„Veggi-Burger“ mit Fitten Pommes[®] ^{“ A(HM)N} 16,80
Hausbrot, Quinoa-Linsen-Laibchen, Pommes

„Veggi-Döner“ mit Fitten Pommes[®] ^{“ AF(HMN)} 16,80
Hausbrot, Veggie Strips, Gemüse, Pommes

„Alpen-Kartoffeltaschen“^(AFN) 17,90
hausgemacht, gefüllt mit Pilzen dazu Sauerkraut

„Polenta-Nockerl mit Pilzen“^(N) 17,90
an Sauerkraut

„Wok-Gemüse“^(AFN) 17,30
Gemüse und Veggie Strips mit gebratenen Nudeln

„Försterspaghetti“^(AFN) 15,50
Dinkelspaghetti mit Veggie-Bolognese

„Fitte-Pommes[®] mit BIO-Ketchup“ 8,30



Dinnerkarte ab 17⁰⁰

bio* & vegan Reservierung erbeten

So „Kichererbsen Royal“^F 17,70
mit panierten Polenta-Ecken

Mo „Gemüse-Palatschinken“^{AF(N)} 17,70
mit gerösteten Tofuwürfeln

Di „Rote Linsen-Dal“ 17,70
mit Reisschnitzel und Gemüse

Mi „Buchweizenschnitzel mit Gemüsespießchen“
an saisonalen Sößchen 17,70

Desserts & Torten

bio* & vegan

„Apfelstrudel“^{A(F)H} 8,80
mit Vanillesauce

„Heidelbeer-Kokos-Rohkosttorte“^H zuckerfrei 9,20
Nuss-Rosienenboden, Cashewkokoscreme, Heidelbeerspiegel

„Himbeer-Cashew-Rohkosttorte“^H zuckerfrei 9,20
Nuss-Rosienenboden, Cashewcreme, Himbeerspiegel

„Dessertvariation“^{AFH} 9,90
mit Veggiesahne und Deko

„Paradiesli - Rohkost-Törtchen“^{HN} 9,30
mit Nussbällchen und Obst



Eiskarte

vegan & ohne raff. Zucker

„Eiscafe“^{(A)FP} 8,90
Vanilleeis, Stüßlupinenkaffee koffeinfrei, Veggiesahne

„Dänemark“^{(A)FH} 8,80
Vanilleeis, Veggiesahne, Schokoladesauce, Mandeln

„Bananenboot“^{(A)FH} 9,90
Banane, Vanilleeis, Schokoladeneis, Schokoladesauce, Mandeln

„Beerenbecher“^{(A)F} 9,90
Vanille-, Himbeer-, Heidelbeereis, Veggiesahne

„Widderstoa“^{(A)FH} 9,90
Vanille-, geröstete Mandel-, Minzeeis, Schokosauce, Veggiesahne

„Nuss“^{(A)FH} 9,90
Vanille-, geröstete Mandel-, Schokoladeneis, Schokosauce, Sahne

„Eisvariationen“^{(A)F(H)} je Kugel 3,10
Vanille, Schokolade, geröstete Mandel, Himbeer, Heidelbeer,
Minze, Granatapfel

Shakes

bio* & vegan

„Beerenshake - Vanille“^F 8,90

„Heidelbeershake - Minze“^F 8,90

„Bananenshake - Zimt“^F 8,90

[®] für Ihre Gesundheit verwenden wir keine Fritteusen in unserem Haus, unsere „Fitten Pommes“ sind mit einem neuen, patentierten Heißluftverfahren gebacken

Fruchtige Säfte





bio* & vegan

| | | 0,33 l | 0,5 l |
|-------------------|-----------|-------------|-------|
| BIO Apfel | gespritzt | 5,20 / 5,80 | |
| | pur | 6,10 / 7,10 | |
| BIO Orange | gespritzt | 5,20 / 5,80 | |
| | pur | 6,10 / 7,10 | |
| BIO Johannisbeere | gespritzt | 5,30 / 5,90 | |
| | pur | 6,20 / 7,20 | |
| BIO Marille | gespritzt | 5,30 / 5,90 | |
| | pur | 6,20 / 7,20 | |
| BIO Rote Traube | gespritzt | 5,30 / 5,90 | |
| | pur | 6,20 / 7,20 | |

Erfrischendes


0,33 l 0,5 l

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Bödele Quellwasser | 2,50 / 3,10 |
| Römerquelle prickelnd | 4,90 / 5,40 |
| Holundersirup BIO mit Bödelewasser | 4,60 / 5,40 |
| mit Soda | 4,80 / 5,50 |
| Soda Citron | 4,90 / 5,50 |

| | | |
|--|--------|------|
|  BIONade Holunder | 0,33 l | 5,50 |
|  BIO Brennessel-Kräuter-Limo ^A | 0,33 l | 5,50 |
|  BIO Höllinger Cola | 0,5 l | 6,50 |
| BIO Höllinger Cola+Orange | 0,5 l | 6,50 |
|  BIO Höllinger Eistee Pfirsich | 0,5 l | 6,50 |





| | | |
|-------------------------------------|--------|------|
| BIO SHOT IMMUN Ginger Acerola | 0,33 l | 8,20 |
| BIO SHOT CELL CARE Joh-beer, Aronia | 0,33 l | 8,20 |

Weingenuß alkoholfrei

| | | |
|---|--------|------|
| Weisswein ^O | 1/8 l | 6,40 |
| Rosé ^O | 1/8 l | 6,40 |
| Rotwein ^O | 1/8 l | 6,40 |
|  Piccolo Sekt ^O | 1/10 l | 7,40 |
| Wein gespritzt ^O | 1/4 l | 9,30 |
| Glühwein / Glühmost ^O | 1/5 l | 8,30 |

Biergenuss alkoholfrei

bio* & vegan

| | | |
|---|--------|------|
|  Lammsbräu BIO Dunkle Weiße ^A | 0,33 l | 5,40 |
|  Lammsbräu BIO Weiße ^A | 0,5 l | 6,20 |
|  Lammsbräu BIO Dunkle Weiße ^A | 0,5 l | 6,20 |
|  Lammsbräu BIO Dunkler Radler süß ^A | 0,33 l | 5,70 |
| Lammsbräu BIO Dunkler Radler sauer ^A | 0,5 l | 5,70 |

Kaffeegenuss

Süßlupinienkaffee – koffeinfrei & bio* & vegan


| | |
|-------------------------------------|------|
| Kaffee „Verlängerter“ ^{FP} | 4,90 |
| Espresso ^P | 4,80 |
| Doppelter Espresso ^P | 5,90 |
| Espresso Macchiato ^{FP} | 5,20 |
| Cappuccino ^{FP} | 5,60 |
| Latte Macchiato ^{FP} | 5,90 |
| Moccacino ^{FP} | 5,90 |
| Milchkaffee ^{FP} | 6,70 |
| Heiße Schokolade ^F | 5,50 |

Teegenuss

| | |
|--|------|
| BIO-Tee im Beutel | 5,90 |
| Schwarztee, Grüntee, Guten-Morgen-Tee, Ingwer-Zitrone, Walderdbeere | |
| BIO-Tee handgelesen | 6,20 |
| Blütenmischung, Früchte, Orangen-Früchte, Kräuter, Kamille, Pfefferminze, Rooibos, Zitronenverbene, Gute-Laune-Tee, Ingwer-Energie | |

Allergene gemäß Codex-Empfehlung:

- A Glutenhaltiges Getreide
- E Erdnüsse und -erzeugnisse
- F Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- G Milch und -erzeugnisse
- H Schalenfrüchte und -erzeugnisse
- L Sellerie und -erzeugnisse
- M Senf und -erzeugnisse
- N Sesamsamen und -erzeugnisse
- O Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- P Lupinen und -erzeugnisse

 Produkte für Lieferservice & Take-Away vom Bödele Alpenhotel und Kinderbetreuung Jona, Teilenstr. 1a, Lustenau

Liebe Gäste,


gerne laden wir Sie zu unseren gesundheitsfördernden veganen & vegetarischen Köstlichkeiten ein.

Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!
Wir möchten Ihnen gesunde, vollwertige und biologische Speisen anbieten, nachhaltig für Mensch und Natur!

Deshalb verwenden wir Produkte aus der Region, ohne belastende Tierhaltung, ohne Suchtmittel, ohne Alkohol und ohne Koffein...

Unsere Mitarbeiter informieren Sie gerne über Allergene in unseren Speisen.

... und unser Restaurant ist rauchfrei!

 Alle Produkte mit dem Lieferzeichen sind für Sie lieferbar. Diese können Sie auch als Take-Away am Bödele wie auch bei unserer Kleinkindbetreuung Jona in Lustenau, Teilenstr. 1a abholen!

Ihr Bödeleteam

20. Juni 2023
Karte 2023 06 11 Groß



* BIO zertifiziert nach BIOS Österreich
AT-BIO-401

