


Vorspeisen

bio & vegan

- „Tagessuppe“ 6,90 €
Bitte fragen Sie nach unserer Tagessuppe
-  „Seelösuppe“^{A, L} 6,30 €
Gemüsebrühe, Wirsing, Gemüsestreifen & Backerbsen
-  „Flädlesuppô“^{A, L} 6,70 €
Gemüsebrühe, Wirsing, Gemüsestreifen & veeanen Fritatten
-  „Kürbiscremesuppô“ 6,90 €
vom Hokkaido-Kürbis mit Kernöl und Kürbiskernen
- „Losensalat“ klein / groß 6,30 / 8,40 €
Blattsalate mit verschiedenem Gemüse und Hausdressing
- „Caprese Veganese“ vegetarisch / vegan 7,30 €
Tomaten, Mozzarella
- „Hirtensalat“ vegetarisch / vegan 7,30 €
Feta Schafskäse, Gurken, Tomaten, Paprika, Oliven, Zwiebeln

Beilagen

bio & vegan

-  „Bio Vitalbrötchen“^A 3,20 €
Hausgemachtes Bio Vollkorn-Brötchen

*Ihrer Gesundheit zuliebe
gesunde, vollwertige und biologische Produkte,
nachhaltig für Mensch und Natur!*



Hauptspeisen

bio & vegan

-  „Tagesgericht“ 14,40 €
bitte fragen Sie nach unserem Tagesgericht
-  „Veggi-Gulasch“^{A, F} 14,40 €
Kartoffel-Gemüsegulasch mit Veggi-Klößchen und Spätzle
-  „Wok-Gemüse“^A 12,60 €
Gemüse mit gebratenen Nudeln
- „Bödele-Burger“ mit Fitten-Pommes[®] 13,30 €
Haferflocken-Gemüse-Laibchen mit Pommes
- „Försterspaghetti“ 10,30 €
Spagetti mit Veggi-Bolognese
-  „Penne all'Zuzana“^A 11,30 €
Nudelgericht mit Tomatensauce und Waldpilzen
- „Kartoffel-Schlutzkrופן“ 15,40 €
hausgemacht, gefüllt mit Tomatentofu, dazu Sauerkraut
- „Alpen-Kartoffeltaschen“ 15,40 €
hausgemacht, gefüllt mit Champignons dazu Blattspinat
-  „Pho-Suppe“^{A, F, L} 10,30 €
mit Nudeln, Veggi-Klößchen und Koriander
-  „Potpourri“ 10,80 €
Gemüseintopf mit Bohnen

für unsere Kleinen:


-  „Perlensuppe“^A Gemüsebrühe mit Backerbsen 5,20 €
- „Fitte-Pommes“[®] mit BIO-Ketchup“ 5,90 €
- „Spaghetti Tomatese“ 6,30 €

[®] für Ihre Gesundheit verwenden wir keine Fritteusen in unserem Haus, unsere „Fitten Pommes“ sind mit einem neuen, patentierten Heißluftverfahren gebacken!



Tagesgerichte

bio & vegan




- Tagessuppe** bio & vegan 6,90 €
-  **So** „Minestrone“^A
-  **Mo** „Rote Linsensuppe“
-  **Di** „Grüne Erbsen-Cremesuppe“
-  **Mi** „Brokkoli-Cremesuppe“
-  **Do** „Tomatensuppe mit Basilikum“
-  **Fr** „Karotten-Kokos-Cremesuppe“
- Tagesgericht** bio & vegan 14,40 €
-  **So** „Veggi-Moussaka“^H mit Sauce von Cashewkernen
-  **Mo** „Curry-Geschnetzeltes“^F Basmatireis & Wok-Gemüse
-  **Di** „Zucchini-Kartoffel-Röste“^{A, F} Blattspinat & Würstle
-  **Mi** „Reiskuppe-Rosé“^F mit Gemüsevariation & Tofu
-  **Do** „Gemüse-Palatschinken“^F mit gerösteten Tofuwürfeln
-  **Fr** „Gebakener Kürbis“ mit Kartoffeln und Sesamkörnern

 Produkte für Lieferservice & Take-Away vom
Bödele Alpenhotel und
Kleinkindbetreuung Jona, Teilenstr. 1a, Lustenau
Weitere Produkte der Restaurantkarte am Bödele in Grau



Desserts & Torten

bio & vegan

- „Bananen-Pancakes“ 7,30 €
an Agavendicksaft mit Deko
-  „Bratapfeltorte“^A 6,30 €
Gebratene Äpfel auf Mürbteigboden
-  „Heidelbeer-Cashew-Rohkosttorte“^H zuckerfrei 6,30 €
Nuss-Dattelpoden, Cashewcreme, Heidelbeerspiegel
-  „Himbeer-Cashew-Rohkosttorte“^H zuckerfrei 6,30 €
Nuss-Dattelpoden, Cashewcreme, Himbeerspiegel
- „Hafer-Palatschinken“ 6,80 €
mit Marillenmarmelade und Carob-Schokolade


Eiskarte

bio & vegan & ohne raff. Zucker

- „Eiscafe“ 7,30 €
Vanilleeis, Süßlupinenkaffee koffeinfrei, Veggisahne
- „Dänemark“ 7,30 €
Vanilleeis, Veggisahne, Schokoladesauce, Mandeln
- „Bananenboot“ 8,40 €
Banane, Vanilleeis, Schokoladesauce, Mandeln
- „Beerenbecher“ 8,40 €
Vanilleeis, Moon Himbeer, Granatapfel-Cranberry
- „Widdersto“ 8,40 €
Vanilleeis, geröstete Mandel, Minze
- „Nuss“ 8,90 €
Vanilleeis, geröstete Mandel, Snickers-Eis
- „Eisvariationen“ je Kugel 2,70 €
Vanille, Schokolade, Minze, Granatapfel-Cranberry, geröstete Mandel, Himbeer, Snickers



Liebe Kunden,
gerne bieten wir für Sie einen Lieferservice an,
um unsere gesundheitsfördernden
veganen & vegetarischen
Köstlichkeiten zu Ihnen zu bringen.

 Alle Produkte mit dem Lieferzeichen sind für
Sie lieferbar, diese können Sie auch als Take-Away
am Bödele wie auch bei unserer Kleinkindbetreuung
Jona in Lustenau, Teilenstr. 1a abholen!

Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen!
Wir möchten Ihnen gesunde, vollwertige und
biologische Speisen anbieten,
nachhaltig für Mensch und Natur!

Deshalb verwenden wir Produkte aus der Region,
ohne belastende Tierhaltung, ohne Suchtmittel, ohne
Alkohol und ohne Koffein...

Auch sind Sie gerne eingeladen unser Restaurant auf
dem Bödele zu besuchen und dort weitere gesunde
Köstlichkeiten zu genießen!

... und unser Restaurant ist rauchfrei!





Rufen Sie uns an: 0660 444 7777

Ihr Bödeleteam

25. März 2020
Karte Lieferservice











Gesundes

	BIO-Fruchtsäfte von Schäfer	0,25 l	5,10 €
	BIO-Cocktails von Schäfer	0,40 l	6,80 €
	Birnensaft		verdauungsfördernd
	Heidelbeer-Apfelsaft		entzündungshemmend
	Preiselbeersaft		vorbeugend, stärkend






Fruchtige Säfte

			0,33 l	0,5 l
BIO Apfel	gespritzt		3,60 / 4,30 €	
	pur		4,60 / 5,60 €	
BIO Orange	gespritzt		3,60 / 4,30 €	
	pur		4,60 / 5,60 €	
BIO Johannisbeere	gespritzt		3,70 / 4,40 €	
	pur		4,80 / 5,70 €	
BIO Marille	gespritzt		3,70 / 4,40 €	
	pur		4,80 / 5,70 €	
BIO Rote Traube	gespritzt		3,70 / 4,40 €	
	pur		4,80 / 5,70 €	


	BIO Apfel	1,0 l	5,50 €
	BIO Orange	1,0 l	5,50 €
	BIO Johannisbeere	1,0 l	5,50 €
	BIO Marille	1,0 l	5,50 €
	BIO Rote Traube	1,0 l	5,50 €
	BIO Vitamin Apfel	0,2 l	3,20 €
	BIO Birne	0,2 l	3,20 €
	BIO Rote Traube	0,2 l	3,20 €








Erfrischendes

		0,33 l	0,5 l
	Bödele Quellwasser		1,60 / 1,90 €
	Römerquelle prickelnd		3,40 / 4,00 €
	Holundersirup BIO mit Bödelewasser		3,10 / 3,90 €
		mit Soda	3,30 / 4,00 €
	Soda Citron		3,30 / 4,00 €
	BIONade Holunder ^A	0,33 l	4,00 €
	BIONade Kräuter ^A	0,33 l	4,00 €
	Proviant Natur Cola ^A	0,33 l	4,00 €
	Proviant Natur Cola + Orange ^A	0,33 l	4,00 €

Weingenuß alkoholfrei

	Rotwein (Merlot)	1/8 l	4,90 €
	Weisswein (Riesling)	1/8 l	4,90 €
	Rosé	1/8 l	4,90 €
	Piccolo Sekt ^O	1/5 l	5,90 €
	Glühwein	1/4 l	5,90 €

Biergenuss alkoholfrei

	Erdinger Weizen ^A	0,33 l	3,90 €
	Erdinger Weizen ^A	0,5 l	4,40 €
	Lammsbräu BIO ^A	0,33 l	4,20 €
	Lammsbräu BIO glutenfrei	0,33 l	4,60 €
	Lammsbräu BIO Radler süß ^A	0,33 l	4,20 €
	Erdinger Weizen Radler sauer	0,5 l	4,30 €



Kaffeegenuss

Süßlupinienkaffee – koffeinfrei & bio & vegan


Kaffee „Verlängerter“	3,40 €
Espresso	3,30 €
Doppelter Espresso	4,60 €
Espresso Macchiato	3,50 €
Cappuccino	4,00 €
Latte Macchiato	4,30 €
Moccacino	4,20 €
Milchkaffee	4,90 €
Heiße Schokolade	4,00 €

Teegenuss

BIO-Tee im Beutel	4,10 €
Schwarztee, Grüntee, Guten-Morgen-Tee, Ingwer-Zitrone, Walderdbeere	
BIO-Tee handgelesen	4,50 €
Blütenmischung, Früchte, Orangen-Früchte, Kräuter, Kamille, Pfefferminze, Rooibos, Zitronenverbene, Gute-Laune-Tee	

Allergene:

A	glutenhaltiges Getreide
E	Erdnüsse und -erzeugnisse
F	Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
H	Schalenfrüchte und -erzeugnisse
L	Sellerie und -erzeugnisse
M	Senf und -erzeugnisse
N	Sesam-Samen und -erzeugnisse
O	Schwefeldioxid und -erzeugnisse
P	Lupinen und -erzeugnisse

 Produkte für Lieferservice & Take-Away vom
Bödele Alpenhotel und
Kleinkindbetreuung Jona, Teilenstr. 1a, Lustenau

Weitere Produkte der Restaurantkarte am Bödele in Grau

